

Informationen SM Arlesheim 2022

Halle

Nur Turner und die Trainer die am Wettkampf beteiligt sind, haben Zutritt in die Wettkampfhalle, sowie akkreditierte Presseleute.

Warm-up Bereich zum Aufwärmen für nächste Gruppen ist in der separaten Halle neben der Wettkampfhalle

Im abgesperrten Bereich kein aus-/anziehen des Wettkampfdresses

Kein unnötiges Material in der Halle

Nach Beendigung des Wettkampfes verlässt man die Wettkampfhalle. Diese ist kein Aufenthaltsort für Athletinnen und Athleten.

Einmarsch / Einturnen

Der Einmarsch sowie das Einturnen (Two Touch) finden im Wettkampfdress statt. Beim Final werden wir die Athlet/innen präsentieren.

Beim Einturnen kann eine ganze Übung geturnt werden, aber bitte zeitmässig nicht übertreiben und speditiv einspringen (nicht noch Haare auf dem Gerät richten oder den Trainer fragen was man machen soll). Das Helfen auf dem Trampolin ist während des Einturnens und dem Wettkampf nicht erlaubt.

Wettkampf

Es hat Hilfesther des OK (welche nicht alle auf Trampolinwettkämpfe spezialisiert sind). Es können max. 2 Trainer den Turner begleiten, welche sich in der Mitte des Geräts hinstellen. Alles alternierend, bitte aber rechtzeitig bereitstehen, so dass nach dem Bremsen des Turners auf der anderen Seite begonnen werden kann. Start aber klar auf Zeichen des WKL.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet im Wettkampfdress statt.

Bitte auch hier rechtzeitig bereitstellen

Diverses

Resultate nach Kategorien oder Blockabschluss auf <https://sporttech.io/explore>.

Weitere Infos unter <https://smtrampolin2022.ch>

Turner, welche in Teams springen haben die gleichen Dress (Damen/Herren ähnlich) zu tragen. Im Teamfinal und Synchron müssen alle Herren entweder lange oder kurze Hosen tragen. Die Damen müssen entweder alle mit oder ohne Shorts springen.

Informations CS Arlesheim 2022

Salle

Seuls les gymnastes et les entraîneurs participant à la compétition ont accès à la salle de compétition ainsi que la presse accréditée.

La zone d'échauffement est libre pour les groupes suivants.

Il est interdit d'enlever/de revêtir la tenue de compétition dans la zone fermée.

Pas de matériel inutile dans la salle.

Une fois la compétition est terminée, les athlètes quittent la salle de compétition. Celle-ci n'est pas un lieu de séjour pour les athlètes.

Entrée / Gymnastique

Le défilé d'entrée et l'échauffement (Two Touch) se fera en tenue de compétition. Lors de la finale, nous présenterons les athlètes.

A l'échauffement vous pouvez faire une routine complète, mais s'il vous plaît, ne faites pas trop longtemps et commencez rapidement la routine (n'attachez pas vos cheveux sur le trampoline et ne demandez pas à l'entraîneur ce qu'il faut faire). Aider sur le trampoline au moment des échauffements et compétition n'est pas autorisé.

Compétition

Il y aura des pareurs du CO (qui ne sont pas tous spécialisés dans les compétitions de trampoline). Un maximum de 2 entraîneurs (qui se tiennent au milieu du trampoline) peuvent accompagner l'athlète.

Tout est alterné, mais veuillez être prêt à temps pour que le gymnaste puisse commencer dès que le gymnaste de l'autre place a terminé sa routine. Commencez au signal du responsable de concours.

Cérémonie protocolaire

La cérémonie protocolaire se fera en tenue de compétition

Veuillez être prêts à temps

Divers

Résultats par catégorie ou par bloc sur <https://sporttech.io/explore>.

Plus d'informations sur <https://smtrampolin2022.ch>

Les gymnastes qui sautent en équipe doivent porter la même tenue (femmes/hommes similaires).

Dans la finale par équipes (et synchronisée), tous les hommes doivent porter un pantalon long ou court. Les dames doivent toutes porter des shorts ou pas.